



myLINE Leberfasten - Anwenderbeobachtung

Leberfasten

Proband: männlich, 55 Jahre

Anamnese: seit Jahren (2005) erhöhte Leberwerte

Therapieempfehlung: 6 Wochen myLINE-Leberfasten, BIA-Messung, Ernährungsberatung

Therapieverlauf

03.10.2019 - Erstberatung:

- Laborwerte vom 24.09.2019
- BIA-Messung
- Beratung Durchführung Intensives Leberfasten

Therapie: 2 Wochen Intensives Leberfasten

17.10.2019 - Kontrolltermin:

- BIA-Messung
- Beratung Durchführung Adaptiertes Leberfasten
- Ernährungsprotokoll führen

Therapie: 4 Wochen Adaptiertes Leberfasten

19.11.2019 - Kontrolltermin:

- Laborwerte vom 14.11.2019
- BIA-Messung
- Auswertung Ernährungsprotokoll
- Beratung Gesunde Ernährung

Fazit nach 6 Wochen Leberfasten

Gewichtsreduktion: - 7,5 kg

Fettmasse: - 5 kg

Muskelmasse: stabil

Wasserhaushalt: ausgeglichen

Labor:

Alkal. Phosphatase	Senkung um 4%
GOT	Senkung um 16%
GGT	Senkung um 143%
GPT	stabil
Cholesterin	Senkung um 15%
Triglyceride	Senkung um 60%
LDL-Cholesterin	Senkung um 10%
HDL-Cholesterin	stabil
Glucose	Senkung um 7%



Leberfasten

myLINE Leberfasten - Anwenderbeobachtung

Laborverlauf

Laborwert	Befund vom 24.09.	Befund vom 14.11.
Alkal. Phosphatase	73 U/l	70 U/l
GOT	43 U/l	36 U/l
GGT	317 U/l	143 U/l
GPT	79 U/l	81 U/l
CHE	10019 U/l	8699 U/l
Cholesterin	206 mg/dl	174 mg/dl
Triglyceride	178 mg/dl	72 mg/dl
LDL-Cholsterin	113 mg/dl	102 mg/dl
HDL-Cholesterin	57 mg/dl	58 mg/dl
Glucose	89 mg/dl	83 mg/dl

BIA-Verlauf

